

## Chuẩn bị Ruột theo nhiều Giai đoạn Mở rộng cho Nội soi Đại tràng dùng MOVIPREP - DANH SÁCH LÀM BUỔI CHIỀU

(Extended Split Bowel Preparation Colonoscopy using MOVIPREP – AFTERNOON LIST)

### MỘT TUẦN TRƯỚC KHI NỘI SOI: CHUẨN BỊ SẴN SÀNG

(ONE WEEK BEFORE YOUR COLONOSCOPY: GET READY)

1. **Mua một hộp Movicol và một hộp Moviprep** (Có chứa: 2 gói - mỗi gói có Gói nhỏ A và B) tại tiệm thuốc tây gần nhà quý vị (không cần toa bác sĩ)
2. **Ngưng** dùng các loại thuốc viên có chứa chất sắt, Imodium/Lomotil/Gastrostop
3. Nếu quý vị đang dùng thuốc làm loãng máu như Warfarin, Pradaxa (Dabigatran), Xarelto (Rivaroxaban), Eliquis (Apixaban), Brilinta (Ticagrelor), Plavix, Iscover hoặc Piax (Clopidogrel), hãy cho y tá hoặc bác sĩ biết. Quý vị có thể tiếp tục dùng Aspirin trong thời gian làm nội soi.
4. Nếu quý vị dùng thuốc trị bệnh Tiểu đường, hãy cho y tá hoặc bác sĩ biết.
5. Nếu quý vị bị suy tim, gan hoặc thận, hãy cho y tá hoặc bác sĩ biết. Việc chuẩn bị ruột này có thể không thích hợp cho quý vị.
6. Nếu quý vị đang dùng thuốc nhuận tràng thông thường, hãy tiếp tục dùng thuốc này.
7. Một tuần trước khi làm nội soi, bắt đầu dùng Movicol, ngày hai lần, mỗi lần 1 gói



### BA NGÀY TRƯỚC KHI LÀM NỘI SOI: THAY ĐỔI CHẾ ĐỘ ĂN UỐNG CỦA QUÝ VỊ

(THREE DAYS BEFORE YOUR COLONOSCOPY: MODIFY YOUR DIET)

**Tránh** thực phẩm có nhiều chất xơ như bánh mì và ngũ cốc nguyên hạt (wholegrain) và nguyên cám (wholemeal), các loại quả hạch, các loại hạt, rau đậu, trái cây tươi và trái cây khô, rau sống và tất cả các loại rau đậu nấu chín và các thức ăn béo.

**Mẫu** các loại thực phẩm có ít chất xơ được ăn gồm có bánh mì trắng, bánh mì nướng, nước súp đã lọc bỏ chất rắn, pho mát, giấm bông, trứng, cá ngừ, thịt gà, thịt nạc, cá, khoai tây, cơm gạo trắng, bí đỏ và cà rem

## MỘT NGÀY TRƯỚC KHI NỘI SOI: LÀM SẠCH RUỘT CỦA QUÝ VỊ với MOVIPREP

(ONE DAY BEFORE YOUR COLONOSCOPY: CLEANSE YOUR BOWEL with MOVIPREP)

Quý vị có thể ăn sáng với thức ăn có ít chất xơ (như trên).

### TỪ 12 giờ trưa - CHỈ UỐNG THỨC UỐNG TRONG SUỐT MÀ THÔI, KHÔNG ĐƯỢC ĂN CHẤT RẮN/THỰC PHẨM

Chỉ uống chất lỏng trong suốt được cho phép (nước, nước súp đã lọc bỏ chất rắn, nước luộc gà trong suốt, nước trái cây, thạch, trà đen và cà phê đen (KHÔNG ĐƯỢC UỐNG SỮA hoặc sản phẩm LÀM TỪ SỮA), thức uống thể thao, nước giải khát có ga, nước muối uống bù nước như *Hydrolyte* và *ORS*. Uống ít nhất 10 ly chất lỏng trong suốt để giữ trong người có đủ nước.

**5 giờ chiều (Khoảng giờ đó): Liều Moviprep đầu tiên:**



Bỏ hết thuốc trong MỘT gói (gồm các gói nhỏ A và B) vào 1 lít nước ấm và khuấy cho tan hết.

Làm lạnh trong nửa giờ trước khi uống.

Uống nước này từ từ, nhưng uống cho hết trong vòng 2 đến 3 giờ sau đó.

Nước này có thể làm đi cầu nhiều lần trong vòng 2 đến 3 giờ sau khi uống liều đầu tiên.

Mỗi người có thể có phản ứng khác nhau. Nên ở gần nhà cầu.

## NGÀY LÀM NỘI SOI

(DAY OF YOUR COLONOSCOPY)

**7 giờ sáng: Liều thứ hai:** làm theo hướng dẫn cho liều đầu tiên như trên.

Tiếp tục uống thức uống trong suốt cho tới **10 giờ sáng**.

### NGỪNG UỐNG CHẤT LỎNG LÚC 10 GIỜ SÁNG

Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào về hướng dẫn chuẩn bị ruột,  
vui lòng gọi cho Khoa Tiêu hóa và Gan, Bệnh viện Liverpool  
(Gastroenterology and Liver Department, Liverpool Hospital) theo số 87384085