

**ការបន្តបែងចែកពេលសម្ភាគពោះវៀនដើម្បីឆ្លុះពិនិត្យផ្នែកខាងក្នុងពោះវៀនធំ ដោយប្រើថ្នាំ MOVIPREP - បញ្ជីពេលព្រឹក
(Extended Split Bowel Preparation Colonoscopy using MOVIPREP – MORNING LIST)**

មួយសប្តាហ៍មុនការឆ្លុះពិនិត្យផ្នែកខាងក្នុងពោះវៀនធំរបស់អ្នក៖ ការត្រៀមខ្លួន

1. ទិញថ្នាំ **Movicol** មួយប្រអប់ និងថ្នាំ **Moviprep** មួយប្រអប់ (មាន៖ 2 កញ្ចប់ - កញ្ចប់នីមួយៗមានកញ្ចប់តូច A និង B) ពីឱសថស្ថានក្នុងតំបន់របស់អ្នក (មិនចាំបាច់មានវេជ្ជបញ្ជាទេ)។
2. ឈប់លេបគ្រាប់ថ្នាំជាតិដែក Imodium/Lomotil/Gastrostop។
3. ប្រសិនបើអ្នកប្រើថ្នាំធ្វើឱ្យឈាមរាវ ដូចជា Warfarin, Pradaxa (Dabigatran), Xarelto (Rivaroxaban), Eliquis (Apixaban), Brilinta (Ticagrelor), Plavix, Iscover ឬ Piix (Clopidogrel) សូមជូនដំណឹងដល់គិលានុបដ្ឋាក ឬវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក។ អ្នកអាចបន្តប្រើថ្នាំអាស៊ីរីន ក្នុងអំឡុងពេលឆ្លុះពិនិត្យផ្នែកខាងក្នុងពោះវៀនធំ។
4. ប្រសិនបើអ្នកលេបថ្នាំការពារជំងឺទឹកនោមផ្អែម សូមជូនដំណឹងដល់គិលានុបដ្ឋាក ឬវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក។
5. ប្រសិនបើអ្នកមានជំងឺខ្សោយបេះដូង ថ្លើម ឬតម្រងនោម សូមជូនដំណឹងដល់គិលានុបដ្ឋាក ឬវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក។ ការសម្ភាគពោះវៀននេះ ប្រហែលជាមិនសមស្របចំពោះអ្នកទេ។
6. ប្រសិនបើអ្នកប្រើថ្នាំបញ្ចុះលាមកដទៃទៀត សូមបន្តប្រើថ្នាំនេះ។
7. មួយសប្តាហ៍មុនការឆ្លុះពិនិត្យផ្នែកខាងក្នុងពោះវៀនធំរបស់អ្នក សូមចាប់ផ្តើមប្រើថ្នាំ **Movicol 1** កញ្ចប់តូច ពីដើមក្នុងមួយថ្ងៃ។



បីថ្ងៃមុនការឆ្លុះពិនិត្យផ្នែកខាងក្នុងពោះវៀនធំរបស់អ្នក៖ កែប្រែរបបអាហាររបស់អ្នក

ជៀសវាងអាហារដែលមានសារជាតិសរសៃខ្ពស់ ដូចជាគ្រាប់ធញ្ញជាតិទាំងមូល នំប៉័ងធ្វើពីគ្រាប់ស្រូវសាលីទាំងមូល និងគ្រាប់ធញ្ញជាតិ គ្រាប់ផ្លែឈើ (nuts) គ្រាប់ពូជ (seeds) ពពួកសណ្តែក ផ្លែឈើស្រស់ និងស្លឹក សាឡាត់ និងបន្លែឆ្អិន ហើយនិងអាហារមានជាតិខ្លាញ់ទាំងអស់។ អាហារគំរូដែលមានសារជាតិសរសៃទាបត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យបរិភោគ រួមមាននំប៉័ងស នំប៉័ងអាំង ស៊ុបថ្នាំ ឈើស សាច់ក្លៀវជ្រូក ស៊ុត ត្រីធូណា សាច់មាន់ សាច់គ្មានជាតិខ្លាញ់ ត្រី ដំឡូងបារាំង អង្ករស ល្ពៅ និងការ៉េម។

មួយថ្ងៃមុនការឆ្លុះពិនិត្យផ្នែកខាងក្នុងពោះវៀនធំរបស់អ្នក៖ សម្ភាគពោះវៀនធំរបស់អ្នកជាមួយថ្នាំ MOVIPREP

នៅថ្ងៃនេះ - ផឹកតែវត្តរវ្យាប៉ុណ្ណោះ មិនត្រូវពិសាអាហាររឹងទេ

ផឹកតែវត្តរវ្យាដែលបានយល់ព្រមប៉ុណ្ណោះ ទឹក ស៊ុបថ្នាំ ស៊ុបមាន់ថ្នាំ ទឹកផ្លែឈើ បាហ្វូយ តែខ្មៅ និងការហ្វេ (កុំពិសាទឹកដោះគោ ឬផលិតផលធ្វើពីទឹកដោះគោ) ភេសជ្ជៈកីឡា ភេសជ្ជៈកាបូណាត វត្តលាយសម្រាប់ផឹកជំនួសការបាត់បង់ជាតិអំបិល និងទឹក (oral rehydration salts) ឧទាហរណ៍ *Hydrolyte* និង *ORS*។ ផឹកវត្តរវ្យាឱ្យបានយ៉ាងហោចណាស់ 10 កែវ ដើម្បីរក្សាជាតិទឹកក្នុងដងខ្លួន។

ម៉ោង 5 ល្ងាច (ប្រហែល)៖ កម្រិតជំងឺថ្នាំ Moviprep៖



បន្ថែមចំណុះកញ្ចប់ទាំងមូល (មានកញ្ចប់តូច A និង B) ក្នុងទឹកក្តៅខ្ពស់ៗ 1 លីត្រ ហើយកូររហូតដល់រលាយ។ ដាក់ក្នុងទូទឹកកខ្វក់ជាក់ រយៈពេលកន្លះម៉ោងមុននឹងផឹក។

ផឹកវត្ថុឈាមនេះយឺតៗ ប៉ុន្តែតែឱ្យបានអស់ទាំងស្រុងក្នុងរយៈពេល 2 ទៅ 3 ម៉ោងបន្ទាប់។

ការសម្អាតពោះវៀននេះអាចបណ្តាលឱ្យមានការចុះរាគច្រើនដងក្នុងរយៈពេល 2 ទៅ 3 ម៉ោង បន្ទាប់ពីបានផឹកកម្រិតថ្នាំជំងឺបង្ក។

ការចុះរាគចំពោះបុគ្គលម្នាក់ៗអាចកើតមានខុសគ្នា។ រក្សានៅទីកន្លែងដែលអាចទៅបង្គន់បានដោយងាយស្រួល។

នៅថ្ងៃចុះពិនិត្យផ្នែកខាងក្នុងពោះវៀនជំរេបស់អ្នក

ម៉ោង 4 ព្រឹក កម្រិតថ្នាំទីពីរ៖ សូមធ្វើតាមការណែនាំដូចកម្រិតថ្នាំទីមួយខាងលើ។

បន្តផឹកវត្ថុរាវថ្នាំ ហើយតមអាហារចាប់ពីម៉ោង 6 ព្រឹក។

ឈប់ផឹកវត្ថុរាវនៅម៉ោង 6 ព្រឹក

ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរណាមួយ អំពីការណែនាំស្តីពីការសម្អាតពោះវៀន សូមទូរស័ព្ទមកមន្ទីរសិក្សាពីក្រពះពោះវៀន នៅមន្ទីរពេទ្យ Liverpool តាមទូរស័ព្ទលេខ 8738 4085។