

السيطرة على التهاب الكبد ب خلال الحمل (Managing Hepatitis B in Pregnancy)



تفاصيل الاتصال بعيادة أمراض الكبد: (Liver Clinic Contact)

مستشفى ليفربول (Liverpool Hospital)

العيادة رقم 123، (بجانب المصعد C)

الطابق الأول، مبنى العيادات

Elizabeth Street

Liverpool NSW 2170

هاتف: 0408 968 191

(من الإثنين إلى الجمعة، ٩ صباحًا حتى ٤,٣٠ بعد الظهر،

باستثناء العطلات الرسمية)

مستشفى بانكستاون (Bankstown Hospital)

عيادة أمراض الكبد

جناح الاختصاصيين، الطابق الثالث

Staff Specialist Suite, Level 3

Eldridge Road

Bankstown NSW 2200

هاتف: 9722 7759

(من الإثنين إلى الجمعة، ٩ صباحًا - ٤ بعد الظهر، باستثناء

العطلات الرسمية)

مستشفى كامبلتاون (Campbelltown Hospital)

العيادات الخارجية، الطابق الأرضي

Therry Road

Campbelltown NSW 2560

هاتف: 4634 3615

4634 3614

(الإثنين والخميس، ٩ صباحًا - ٤,٣٠ بعد الظهر، باستثناء

العطلات الرسمية)

تم إعداده في مستشفى ليفربول

www.gastroliverpool.com.au



GASTROENTEROLOGY & LIVER
LIVERPOOL HOSPITAL



supported by SWSLHD

Consumer and Community Participation

ARABIC

السيطرة على التهاب الكبد ب على المدى الطويل (Long Term Management of Hepatitis B)

- التهاب الكبد ب مشكلة صحية معقدة ومتغيرة.
- يجب إجراء فحوصات لوظائف الكبد ومستويات الفيروس كل ستة إلى اثني عشر شهرًا. يمكن أن يقوم طبيبك المحلي/طبيب العائلة بإجراء هذه الفحوصات ويجب أن تستمري بالخضوع لها طيلة حياتك.
- قد ينصح أخصائي أمراض الكبد أنك قد تحتاجين للخضوع إلى فحوصات أخرى أكثر انتظامًا بما في ذلك التصوير بالموجات فوق الصوتية. يرجى اتباع تعليماته.

موعد مع الممرضة لدينا عندما يبلغ طفلك من العمر تسعة أشهر (Appointment with our nurse when your baby is nine months)

- يرجى إحضار طفلك وسجله الصحي (الكتيب الأزرق).
- سوف تخضعين أنت وطفلك لفحص دم للتحقق من مستويات التهاب الكبد ب.
- ستخضعين أيضًا لفحص تشمّع الكبد. يتطلب الفحص الصيام لمدة ساعتين، لذا يرجى عدم تناول الطعام لمدة ساعتين قبل موعدك.

يهدف هذا الكتيب إلى مساعدتك على فهم ما نقوم به لرعاية النساء الحوامل المصابات بالتهاب الكبد ب (HBV) وأطفالهن. الخبر السار هو أنه يمكننا منع انتقال الفيروس من الأم إلى طفلها.



فريق العمل لدينا: (OUR TEAM)

• اختصاصيان في أمراض الكبد



الدكتور سكوت دافيسون



الدكتورة ميريام لافي

الاسم:

رقم الهاتف:

- ممرضة متخصصة في أمراض الكلي
- عامل/ة اجتماعي/ة
- أخصائي/ة تغذية
- مترجم/ة

بالنسبة للأم: (For Mother)

• تتم إحالة جميع الأمهات المصابات بالتهاب الكبد ب إلى عيادة الكبد لدينا. ستطلب عيادة الحوامل فحوصات دم في حوالي الأسبوع العشرين من الحمل لمساعدتنا على تقييم حالة التهاب الكبد ب لديك.

• إذا كان معدل التهاب الكبد ب مرتفعاً للغاية، سيتم إعطاؤك أقراص مضادة للفيروسات لتقليل مستوى الفيروس لديك قبل ولادة طفلك. يساعد ذلك على منع انتقال العدوى إلى طفلك.

• يعتبر تناول هذه الأقراص آمناً. سوف تبدأين بتناولها بين الأسابيع 28 إلى 32 من الحمل. من المهم أن تتناولي هذه الأقراص كل يوم وأن تستمري حتى بعد ولادة طفلك ولا تتوقفي عن تناولها إلى أن يطلب منك الأخصائي ذلك.

• إذا كنت تتناولين أقراصاً مضادة للفيروسات للسيطرة على التهاب الكبد ب أثناء الحمل، سيتوجب عليك الخضوع لفحوصات دم منتظمة لمدة لا تقل عن 12 شهراً بعد ولادة طفلك.

• ستخضعين أيضاً لفحص دم وفحص تشمع الكبد عندما يبلغ طفلك تسعة أشهر من العمر. وفحص تشمع الكبد هو فحص مشابه للتصوير بالموجات فوق الصوتية لمعرفة ما إذا كان هناك تلف في الكبد.

بالنسبة للطفل: (For Baby)

التلقيح:

• يجب أن يتلقى طفلك حقنتين في غضون 12 ساعة من الولادة للوقاية من التهاب الكبد ب:

1. لقاح التهاب الكبد ب العادي
2. الغلوبولين المناعي لالتهاب الكبد ب (HBIG)

• لقاحات روتينية لالتهاب الكبد ب في عمر الشهرين وأربعة وستة أشهر لدى طبيبك المحلي/ طبيب العائلة.

الفحص:

• ينبغي متابعة الطفل في عمر التسعة أشهر تقريباً للتحقق من عدم إصابته بفيروس التهاب الكبد ب، وأن التطعيم قد أعطى مفعوله.

الرضاعة الطبيعية: (Breast feeding)

• من الآمن إرضاع طفلك حتى لو كنت تتناولين أدوية التهاب الكبد ب. يمكنك مناقشة هذا الأمر أكثر مع أخصائي الكبد الخاص بك والاطلاع على موقع Mothersafe:

<http://www.mothersafe.org.au>

