

## 肝科门诊联络(Liver Clinic Contact):

## 利物浦医院(Liverpool Hospital)

Clinic 123, (C 电梯旁)  
Level 1, Clinical Building  
Elizabeth Street  
Liverpool NSW 2170

电话 (phone): 0408 968 191

(周一至周五, 上午 9:00 时 - 下午 4:30 时,  
公众假期除外)

## 宾士镇医院 (Bankstown Hospital)

Liver Clinic  
Staff Specialist Suite, Level 3  
Eldridge Road  
Bankstown NSW 2200

电话 (phone): 9722 7759

(周一至周五, 上午 9:00 时 - 下午 4:00 时,  
公众假期除外)

## 坎贝尔镇医院 (Campbelltown Hospital)

Outpatients, Ground Floor, Therry Road  
Campbelltown NSW 2560

电话 (phone): 4634 3615

(周一至四, 上午 9:00 时 - 下午 4:30 时,  
公众假期除外)

由利物浦医院开展 (developed at  
Liverpool Hospital)

[www.gastroliverpool.com.au](http://www.gastroliverpool.com.au)



GASTROENTEROLOGY & LIVER  
LIVERPOOL HOSPITAL



supported by SWSLHD

Consumer and Community Participation

Catalogue no: 20/0007

Date: April 2020

## 乙型肝炎的长期管理(Long Term Management of Hepatitis B)

- 乙型肝炎是一个复杂多变的疾病。

应每 6 至 12 个月一次验测肝功能

- 检查 (Liver function tests, 简称 LFTs) 和病毒水平。可通过您的家庭医生/全科医生接受检查, 并且要持续一辈子。

- 您的肝脏专科医生或许会建议您可能需要其他检查或多做常规检查, 包括超声检查。请遵循他们的指示。

在你的宝宝九个月大时  
与我们的护士会面

( Appointment with our nurse when  
your baby is nine months old )

- 请携带您的宝宝和宝宝的蓝皮书。
- 您和您的宝宝将进行血液检查以检查您们的乙型肝炎水平。
- 您还将进行纤维扫描测试以检查你的肝脏。纤维扫描测试需要禁食两小时, 因此请在预约前的两小时内不要进食。

怀孕期间的乙型肝炎管理  
(Managing Hepatitis B  
in Pregnancy)

Health

South Western Sydney  
Local Health District

本小册子旨在帮助您了解我们如何照顾乙型肝炎（HBV）的孕妇及其婴儿。好消息是我们可以预防该病毒由母亲传播给婴儿。



### 我们的团队 (OUR TEAM):

- 肝脏专科医生



米里亚姆·利维医生  
(Dr Miriam Levy)



斯科特·戴维森医生  
(Dr Scott Davison)

姓名(Name): \_\_\_\_\_

联络(Contact): \_\_\_\_\_

- 肝炎护士(Hepatitis nurses)
- 社工(Social worker)
- 营养师(Dietitian)
- 传译员(Interpreter)

### 给母亲 (For Mother)

- 所有患有乙型肝炎的母亲都会被转诊到我们的肝病诊所。您的产前诊所会在您怀孕 20 周左右要求进行血液检查，以帮助我们评估您的乙型肝炎的状况。
- 如果乙型肝炎的水平很高，将会给您服食抗病毒药片，在婴儿出生前降低您的病毒水平。这有助于防止将肝炎传播给宝宝。
- 服用这些药片被认为是安全的。将在怀孕 28 至 32 周之间开始服用。您必须每天服用药片，即使您的宝宝已经出生也要继续服用，除非得到肝脏专科医生的建议，否则不要停止服用。
- 如果您在怀孕期间因乙型肝炎而服用过抗病毒药片，那么您需要在宝宝出生后接受定期血液检查至少 12 个月。
- 当您的宝宝九个月大时，您还需要接受血液检查和纤维扫描 (fibrosan)。纤维扫描是一种类似超声波的测试，可以告诉我们您的肝脏是否受损。

### 给宝宝(For Baby)

#### 疫苗接种(Vaccination):

- 您的宝宝必须在出生后的 12 小时内接受两个注射，以预防乙型肝炎：
  1. 一个标准的乙型肝炎疫苗
  2. 乙型肝炎免疫球蛋白 (HBIG)
- 在宝宝两个月、四个月和六个月大时于家庭医生/全科医生接受常规乙型肝炎接种。

#### 检验 (Testing):

- 宝宝应在大约九个月大时进行随访，以确保没受乙型肝炎病毒感染并且疫苗接种有效。

#### 母乳喂养 (Breast feeding):

- 即使您正在服用乙型肝炎药物，也可以用母乳喂养婴儿。您可以与肝脏专科医生进一步讨论，并浏览 Mothersafe 网站：

<http://www.mothersafe.org.au>

