

LENVIMA[®]

治疗肝细胞癌（HCC）

本手册适用于服用处方药LENVIMA治疗肝细胞癌（HCC）的人群。您会在手册中找到与LENVIMA治疗相关的一些常见问题的解答。

目录

关于LENVIMA	3
剂量	4
持续用药	5
副作用	6

本手册仅作为指南使用，不可代替医疗保健专业人士的建议。如需了解详情，请咨询您的医生。

LENVIMA是什么？

LENVIMA是一种含有lenvatinib活性成分的抗癌药物。它属于多受体酪氨酸激酶抑制剂。

何时服用LENVIMA？

LENVIMA适用于治疗癌细胞已出现扩散且无法通过手术切除的肝细胞癌（HCC）。

LENVIMA如何产生效用？

LENVIMA能够减缓癌细胞的增长速度，从而控制病情。它还有助于切断癌细胞的血液供应，阻碍其增生。

LENVIMA通过降低酪氨酸激酶的蛋白活性来达到这一疗效。酪氨酸激酶参与癌细胞的生长，并且促进癌症生长的新血管的发育。

如何服用LENVIMA？

LENVIMA提供胶囊制剂，需要您每天坚持口服。您需要在每天同一时间服药，餐后或空腹服用均可。

请饮用整杯水送服胶囊。请勿咀嚼、压碎或拆散胶囊。如果您无法吞服整颗胶囊，请将其投入盛有25mL水或苹果汁的玻璃杯中。请勿击碎或挤压胶囊 – 待其静置溶解至少10分钟后，轻轻搅拌液体至少3分钟以溶解胶壳。喝下悬浮液，并将等量的水或苹果汁倒入杯中。轻轻旋晃水杯，然后喝完。

请勿在杯中同时混入多种药物。

务必遵循医生或药剂师的指示，即使这些指示与本手册中提供的信息不同。如果您不确定如何服用LENVIMA，请咨询您的医生或药剂师。

如何确定正确的剂量？

口服型LENVIMA通常是2或3颗黄红色的胶囊。每颗胶囊含有4mg药物成分（lenvatinib）。您的医生会告诉您每天需服下多少颗胶囊。

起始剂量

如果您体重达到 60 公斤或以上		如果您的体重不足60公斤	
口服剂量	4mg胶囊的数量	口服剂量	4mg胶囊的数量
12mg 每天一次		8mg 每天一次	

请注意，您的医生可能已开具其他剂量，或可能因您出现副作用而减少剂量。若您无法确定合适的剂量，还请咨询您的医生或药剂师。

治疗将持续多久？

只要LENVIMA对您有益，疗程就可以持续推进。您的医生将根据您的偏好及您对LENVIMA的反应来监控您的疗程并提供建议，包括告知您可能面临的副作用。

若无医嘱，请勿停止服用LENVIMA或自行调整剂量。

漏服LENVIMA该如何处理？

如果您漏服一剂LENVIMA，则需要参考下次服药时间。

- ▶ 如果距离服用下一剂药物12 小时或以上，请在想起后立即补服先前漏服的剂量。然后在正常时间服用下一剂
- ▶ 如果距离服用下一剂药物不足12小时，请直接跳过漏服的剂量。然后在正常时间服用下一剂。

切勿同时服用两个剂量以弥补漏服的药物。这将增加您出现副作用的可能性。

服用LENVIMA会出现副作用吗？

和所有抗癌药物一样，LENVIMA可能引起许多副作用——但是，并非所有患者都将出现副作用，有些患者可能只会面临极少的副作用。

LENVIMA的多数副作用属于轻度至中度症状且易于控制，但有些需要就医，因此请务必及时告知医生新的症状。

请勿试图自行控制副作用。

根据副作用的种类，您的医生可能会调整您的服药剂量，甚至延迟或停止您的LENVIMA治疗。医生也可能建议您在家自行处理副作用。

LENVIMA最常见的副作用是什么？

每个人对LENVIMA治疗的反应不尽相同。不过，临床试验报告中最常见的副作用包括：

- ▶ 高血压或低血压
- ▶ 食欲不振或体重减轻
- ▶ 感觉生病、生病、便秘、腹泻、胃痛、消化不良
- ▶ 感到疲劳（困倦或嗜睡）
- ▶ 感觉虚弱
- ▶ 咳嗽或声音嘶哑
- ▶ 腿部肿胀
- ▶ 皮疹
- ▶ 口腔干燥、疼痛或发炎；味觉失常
- ▶ 关节肿胀和发炎；肌肉、骨骼和关节僵硬
- ▶ 感觉晕眩
- ▶ 脱发
- ▶ 出血（最常见的是流鼻血，也可能包括其他部位的出血，如血尿、瘀伤、牙龈或肠壁出血）
- ▶ 入睡困难
- ▶ 尿蛋白增加
- ▶ 泌尿系统感染（排尿频率升高、排尿困难或疼痛）
- ▶ 疼痛——肌肉、关节、头痛、背部
- ▶ 手脚皮肤发红、疼痛和肿胀（手足综合症）
- ▶ 甲状腺功能减退（疲倦、体重增加、便秘、感冒、皮肤干燥）
- ▶ 血液检查显示钠、钾、钙含量偏低
- ▶ 血液检查显示胆固醇和促甲状腺激素偏高
- ▶ 白细胞数量降低
- ▶ 瘀伤和伤口愈合困难——血液中血小板水平偏低的迹象。

如果您出现上述之外的任何副作用，请尽快联系您的医生。

我应了解血压升高的哪些信息？

血压偏高（或高血压）是LENVIMA 极为常见的副作用。所有服用LENVIMA治疗HCC的人群中，只有不到一半的人会出现血压升高。

该如何应对高血压？

高血压需要接受治疗。您的医生可能为您开具抗高血压药物或调整现用抗高血压药物的剂量，以降低血压。若高血压未得到治疗，可能带来严重的并发症，因此请务必按医嘱服用这类药物。

如果我在开始服用LENVIMA前已患高血压怎么办？

如果您已患高血压，医生会在开出LENVIMA前为您进行抗高血压治疗，帮助您将血压降至正常范围内。

治疗期间，您的血压将得到密切监测；如有必要，医生还会调整您的抗高血压药物。

我需要自行测量血压吗？

您的医生可能建议您定期自行监测血压，也可能让您在家中自测、拜访家庭医生或到当地药房进行测量。

我该如何认识倦怠？

倦怠是癌症治疗和癌症病程最常见的副作用之一。其原因尚不明确。处于倦怠状态下，您常会感到困倦、疲惫或精疲力竭。您还可能发现睡眠不再让您精神焕发。

LENVIMA 伴随倦怠的概率有多大？

所有服用LENVIMA治疗HCC的人群中，只有不到一半会感到疲劳。通常而言，LENVIMA 会引起轻度至中度倦怠，不过与您的医生讨论如何尝试处理倦怠这一点也非常重要。

如何缓解倦怠？

如果您感到倦怠，请及时咨询医护人员。若您的倦怠是贫血或疼痛等潜在原因所导致的，可以寻求治疗帮助。

您还可以采用一些缓解措施：

- ▶ 定期进餐和零食以补充能量，足量饮水
- ▶ 每天留一段时间进行放松或冥想
- ▶ 如果您的体力允许，每天做一些温和的运动
- ▶ 优先考虑一些活动，因为您可能无法每天如愿完成大小事项
- ▶ 接受家人、照顾者、朋友或同事的帮助
- ▶ 规划您的日程，包括休息时间。

我该如何认识腹泻？

腹泻是指排出稀薄和水样的粪便，或是您的排便次数增多。如果您在治疗期间出现腹泻，请及时告知医生。

LENVIMA伴随腹泻的概率有多大？

服用LENVIMA治疗HCC的患者中约五分之二会出现腹泻。状况多为轻度至中度，如果您出现腹泻，可向您的医生寻求帮助。

如果出现腹泻，我该如何应对？

腹泻需要接受治疗。通常而言，医生会开具电解液和抗腹泻药物来控制症状。

如果您服用抗腹泻药后并未好转，请联系医护人员寻求建议。

如何才能缓解腹泻？

以下饮食贴士有助于缓解腹泻：

- ▶ 每天饮食少量多次，可分为六次
- ▶ 避免含咖啡因的饮品、酒精和纯果汁
- ▶ 避免摄入牛奶和奶制品（可考虑无乳糖牛奶）
- ▶ 减少摄入刺激腹泻症状的食物，包括高脂肪/油炸食品、辛辣食物、生蔬菜、生水果和高纤维食物如麸皮、粗粮、豆类和豆科植物
- ▶ 选择低纤维膳食，包括白面包、米饭、意大利面、去皮鸡肉或鱼
- ▶ 食用去皮和煮熟的果蔬，或是罐装或蜜饯水果。

我该如何认识恶心和呕吐？

服用LENVIMA治疗HCC的患者中，约1/5会感到恶心，稍多的患者还会出现呕吐症状。多数情况下，这种副作用为轻度至中度，治疗较为容易。

如何能够缓解恶心和呕吐？

您的医生可能让您在治疗期间服用抗呕吐药物。这些也被称为“止吐药”。抗呕吐药物有许多种。

如果医生为您开具了这些药物，那么即使您当时并无不适，也请按医嘱服用这些药物。

您的饮食摄入可能会减轻或加重恶心呕吐的症状。肿瘤护士或营养师可以为您提供饮食建议，以避免恶心。

如果我长时间感到恶心，该如何应对？

如果您的恶心症状持续两天以上，甚至影响到您完成重要事项和有趣的事情，请告知您的医护人员。您可能需要更换抗呕吐药物的种类或增大剂量。

关于食欲减退和体重减轻，我该了解些什么？

在癌症治疗期间，体重减轻比较常见。此类症状可能是因为癌症治疗降低了您的食欲，也可能是由癌症本身导致。

LENVIMA伴随体重减轻的概率有多大？

服用LENVIMA治疗HCC的患者中，约有1/3会在治疗期间出现体重减轻的状况。

我该如何改善胃口？

味觉变化可能导致您失去胃口。改善食物的味道可能有助于刺激您的食欲。

- ▶ 如果食物太甜，可加入盐、柠檬汁或咖啡粉调味；如果食物带有金属味或偏咸，则可加入糖或蜂蜜
- ▶ 加入香料、大蒜、香草、奶酪或培根能够增加食物风味
- ▶ 可以用吸管来避开味蕾。

如果您能够进食但很快产生饱腹感，可以考虑多次摄入少量饭菜或零食，而避免一次性大量摄入。

空腹会使您感到恶心，所以务必规律摄入零食。

我该如何认识腹痛？

一些人会在癌症治疗期间出现腹痛。治疗手段或癌症本身都可能引发腹痛。控制疼痛能够让您恢复许多平时喜爱的活动。

LENVIMA伴随腹痛的概率有多大？

服用LENVIMA治疗HCC的患者中，近1/5（17%）会出现腹痛症状。而对多数人来说，这种疼痛并不剧烈，且易于控制。

如何能够缓解腹痛？

可以通过服药来控制疼痛。止痛药亦称镇痛药，不同类型用于治疗不同程度的疼痛。可以服用扑热息痛或非甾体抗炎药来治疗轻度疼痛。中度疼痛可服用小剂量阿片类药物治疗，如可待因。强效阿片类药物则可以治疗剧痛。

规律地服用止痛药能够帮助您控制疼痛，这也就意味着您的服用剂量低于剧痛时的服药量。

如果止痛药让您感到昏沉或引起其他副作用，请咨询您的医生，以确定是否需要调整剂量。

有没有其他方法可以缓解疼痛？

并非每个人都需要服用止痛药来减轻痛苦。对于一些人而言，行走和拉伸等运动就能够减轻疼痛。物理治疗师或运动生理学家也可以设计一套动作来帮助您进行活动。正念和冥想、热敷或冷敷，或是放松按摩等放松技巧也可能有所帮助。

与医生讨论您正在采用哪些止痛措施，因为某些辅助治疗可能并不适用于特定疗法。

我该如何认识手足综合症？

手足综合症也称为手掌 - 足底红斑麻痹（PPE）。这是许多癌症治疗的常见副作用，影响手掌和/或足底组织。

症状包括：

- ▶ 皮肤发红、发炎
- ▶ 不适
- ▶ 疼痛
- ▶ 肿胀
- ▶ 麻刺感、刺痛和针刺感
- ▶ 麻木
- ▶ 瘙痒
- ▶ 水疱
- ▶ 皮疹
- ▶ 皮肤萎缩
- ▶ 溃疡
- ▶ 知觉障碍。

LENVIMA伴随手足综合症的概率有多大？

采用LENVIMA治疗的HCC患者中约有1/4会出现手足综合症。多数人的症状为轻度至中度 - 在LENVIMA治疗中出现手足综合症的人只有5%需要中断用药或降低剂量。

应当如何应对手足综合症？

手足综合症可以通过外用乳膏、冷敷、保湿霜、外用皮质类固醇和止痛药来治疗。

我该如何看待出血事件？

在癌症治疗期间出血往往是因为治疗导致血液中血小板的数量降低。而血小板参与血液凝固。没有足够的血小板凝结成块，就可能导致出血。

LENVIMA伴随出血的概率有多大？

服用LENVIMA治疗HCC的人群约有1/5会伴随出血，而多数病例为轻度或中度，易于控制。

出血位置一般在哪里？

癌症治疗中最常见的出血点是鼻腔内壁。出血也可能发生在其他部位，如血尿、瘀伤、牙龈或肠壁出血。

出血该如何治疗？

您的医生会通过验血来监测您的血小板水平。如果您的血小板水平过低，就可能需要接受血小板输注。

如果您要接受手术，医生可能会在手术前短时间内停用LENVIMA，以降低术后出血的风险。

我应该如何看待声音沙哑？

声音沙哑（发音困难）是一些癌症治疗的副作用。您可能出现声音发生改变、说话有紧绷感，或是在极少数情况下完全失声（约1%）等状况。

LENVIMA伴随发音困难的概率有多大？

服用LENVIMA治疗HCC的人群约有1/4会出现声音嘶哑的情况，且在多数情况下处于轻度到中度。

我该如何应对声音改变？

如果您发声困难，难免会感到痛苦、沮丧或生气。恢复原声可能需要时间和练习，您可能也会发现，声音嘶哑的状况下您常常需要重复陈述。在许多病例中，声音嘶哑的状况会自然缓解。您可以拨打National Relay Service（国家中转服务）热线寻求协助。

LENVIMA医疗联络方式

使用此页面记录您的治疗中心和医疗保健专业人员的姓名及电话号码。

医院科室:

肝病专科医生:

专科护士:

下班时间紧急联络方式:

全科医生:

备注

[illegible]

备注

[illegible]

参考文献1. LENVIMA患者用药须知。Eisai Australia Pty Ltd. 2018年9月; 2. LENVIMA产品信息。Eisai Australia Pty Ltd. 2018年9月; 3. 新南威尔士州政府和癌症研究所。EviQ。癌症治疗在线。副作用列表。可访问: <https://www.eviq.org.au/patients-and-carers/patient-information-sheets> 获取 (于2018年9月载入); 4. 南澳大利亚癌症委员会。癌症后身体承受的副作用。可访问: <https://www.cancersa.org.au/information/a-z-index/physical-side-effects-after-cancer> 获取 (于2018年9月载入); 5. 新南威尔士州政府和癌症研究所。EviQ。临床资源。副作用和毒性管理。可访问: <https://www.eviq.org.au/clinical-resources/side-effect-and-toxicity-management> 获取 (于2018年9月载入); 6. 维多利亚癌症委员会。管理化疗的副作用。可访问: https://www.cancervic.org.au/cancer-information/treatments/treatments-types/chemotherapy/side_effects_of_chemotherapy.html 获取 (于2018年9月载入); 7. 维多利亚癌症委员会。管理头颈部癌症的副作用。可访问https://www.cancervic.org.au/cancer-information/cancer-types/cancer_types/head-neckcancers/recovery-head-neck.html 获取 (于2018年9月载入);



LENVIMA®是Eisai Australia Pty Ltd的注册商标
PO Box 33004, Melbourne VIC 3004。ABN 73 117 970 993。
如需Eisai Australia的医疗信息，请
拨打03 9832 9100或访问medinfo_australia@eisai.net。
编制日期：2019年6月
AU-LENA-19-00042

