

用 MOVIPREP 进行肠镜清肠的加长版分段说明——上午列表 (Split Bowel Preparation Colonoscopy using MOVIPREP – MORNING LIST)

SIMPLIFIED CHINESE

在您肠镜检查前一周：做好准备 (ONE WEEK BEFORE YOUR COLONOSCOPY: GET READY)

1. 从您的当地药房买一盒 **Moviprep** 制剂（里面含有：2 包——每包里有 A 袋和 B 袋）（无须处方）
2. 停止服用补铁药片、Imodium/Lomotil/Gastrostop 止腹泻药物。
3. 如果您服用血液稀释剂，如 Warfarin, Pradaxa (Dabigatran), Xarelto (Rivaroxaban), Eliquis (Apixaban), Brilinta (Ticagrelor), Plavix, Iscover or Piax (Clopidogrel), 请通知您的护士或医生。肠镜检查期间，您可以继续服用阿司匹林 (Aspirin)。
4. 如果您服用糖尿病的药物，请通知您的护士或医生。
5. 如果您患有心脏衰竭、肝衰竭或肾衰竭，请通知您的护士或医生。此清肠准备可能不适合您。
6. 如果您定期服用泻药，请继续服用此药物。

肠镜检查前三天：调整您的饮食 (THREE DAYS BEFORE YOUR COLONOSCOPY: MODIFY YOUR DIET)

避免高纤维含量的食物，如全麦类、全麦面包和谷物、坚果、籽类、豆类、生的和干的水果、沙拉和所有煮熟的蔬菜和高脂肪食物。允许低纤维含量的食物，例如白面包、烤面包、滤过的汤、奶酪、火腿、鸡蛋、吞拿鱼、鸡肉、瘦肉、鱼类、土豆、白大米、南瓜和冰淇淋。

肠镜检查前一天：服用 MOVIPREP 进行清肠 (ONE DAY BEFORE YOUR COLONOSCOPY: CLEANSE YOUR BOWEL with MOVIPREP) 这一天——只喝清澈流质；不能吃固体食物或食物

仅饮用经同意的清澈流质（水、滤过的汤、清鸡汤、果汁、果冻、红茶和咖啡（不含牛奶或乳制品）、运动饮料、碳酸饮料、口服补液盐（如电解质补液 *Hydrolyte* 和口服补液盐 *ORS*）。喝至少 10 杯清水来保持水分。

PLEASE TURN OVER NEXT PAGE

请翻到下一页

下午 5 点（大约）：第一剂 Moviprep



将一整包（含 A 袋和 B 袋）倒入 1 升的温水中，搅拌至溶解。放冷半小时再喝。
在接下来的 2 到 3 小时内，慢慢地把混合好的药剂喝完。
该制剂可能会在喝完第一剂后引起多次排便。个人的反应可能会有所不同。请确保可以立即上到厕所。

肠镜检查当天（DAY OF YOUR COLONOSCOPY）

早上 4 点：第二剂——遵循上述第一剂的说明。
继续喝清澈流质，从早上 6 点开始空腹。

早上 6 点停喝流质

如果您对清肠准备说明有任何疑问，请致电利物浦医院(Liverpool Hospital)肠胃和肝脏科（Gastroenterology and Liver Department），电话号码 87384085。

<https://www.gastroliverpool.com.au/preparation-for-colonoscopy.html>

