

ការបន្តបែងចែកពេលវេលាសម្អាតពោះវៀនដើម្បីឆ្លងកាត់វិទ្យុសកម្មក្នុងពោះវៀនធំ ដោយប្រើថ្នាំ MOVIPREP - បញ្ជីពេលព្រឹក
(Split Bowel Preparation Colonoscopy using MOVIPREP – MORNING LIST)

មួយសប្តាហ៍មុនការឆ្លងកាត់វិទ្យុសកម្មក្នុងពោះវៀនធំរបស់អ្នក: ការត្រៀមខ្លួន

1. **ទិញថ្នាំ Moviprep មួយប្រអប់** (មាន៖ 2 កញ្ចប់ - កញ្ចប់នីមួយៗមានកញ្ចប់តូច A និង B)
ពិឱសថស្ថានក្នុងតំបន់របស់អ្នក (មិនចាំបាច់មានវេជ្ជបញ្ជាទេ)។
2. **ឈប់លេបគ្រាប់ថ្នាំជាតិដែក Imodium/Lomotil/Gastrostop។**
3. ប្រសិនបើអ្នកប្រើថ្នាំធ្វើឱ្យឈាមរាវ ដូចជា Warfarin, Pradaxa (Dabigatran), Xarelto (Rivaroxaban), Eliquis (Apixaban), Brilinta (Ticagrelor), Plavix, Iscover ឬ Piax (Clopidogrel)
សូមជូនដំណឹងដល់គិលានុបដ្ឋាក ឬវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក។ អ្នកអាចបន្តប្រើថ្នាំអាស៊ីរីន ក្នុងអំឡុងពេលឆ្លងកាត់វិទ្យុសកម្មក្នុងពោះវៀនធំ។
4. ប្រសិនបើអ្នកលេបថ្នាំការពារជំងឺទឹកនោមផ្អែម សូមជូនដំណឹងដល់គិលានុបដ្ឋាក ឬវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក។
5. ប្រសិនបើអ្នកមានជំងឺខ្សោយបេះដូង ថ្លើម ឬកម្រងនោម សូមជូនដំណឹងដល់គិលានុបដ្ឋាក ឬវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក។
ការសម្អាតពោះវៀននេះ ប្រហែលជាមិនសមស្របចំពោះអ្នកទេ។
6. ប្រសិនបើអ្នកប្រើថ្នាំបញ្ឈប់ការប្រើប្រាស់ថ្នាំប្រឆាំងជំងឺឈាម ឬថ្នាំប្រឆាំងជំងឺទឹកនោមផ្អែម សូមបន្តប្រើថ្នាំនេះ។

បិទមុនការឆ្លងកាត់វិទ្យុសកម្មក្នុងពោះវៀនធំរបស់អ្នក: កែប្រែរបបអាហាររបស់អ្នក

ជៀសវាងអាហារដែលមានសារជាតិសរសៃខ្ពស់ ដូចជាគ្រាប់ធញ្ញជាតិទាំងមូល និងគ្រាប់ធញ្ញជាតិគ្រាប់ផ្លែឈើ (nuts) គ្រាប់ពូជ(seeds) ពពួកសណ្តែក ផ្លែឈើស្រស់ និងស្លឹក អាហ្មាត និងបន្លែឆ្អិន ហើយនិងអាហារមានជាតិខ្លាញ់ទាំងអស់។

អាហារ**ត្រូវ**ដែលមានសារជាតិសរសៃទាបត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យបរិភោគ រួមមាននំប៉័ងស នំប៉័ងអាំង ស៊ុបផ្លា ឈើស សាច់ក្លោជ្រូក ស៊ុត ត្រីជ្រូក សាច់មាន់ សាច់គ្មានជាតិខ្លាញ់ ត្រី ដំឡូងបារាំង អង្ករស ល្ពៅ និងការ៉ូត។

មួយថ្ងៃមុនការឆ្លងកាត់វិទ្យុសកម្មក្នុងពោះវៀនធំរបស់អ្នក: សម្អាតពោះវៀនធំរបស់អ្នកជាមួយថ្នាំ MOVIPREP

នៅថ្ងៃនេះ - ផឹកតែវត្ថុរាវប៉ុណ្ណោះ មិនត្រូវពិសាអាហាររឹងទេ

ផឹកតែវត្ថុរាវដែលបានយល់ព្រមប៉ុណ្ណោះ ទឹក ស៊ុបផ្លា ស៊ុបមាន់ផ្លា ទឹកផ្លែឈើ បាហុយ តែខ្មៅ និងការ៉ូត (កុំពិសាទឹកដោះគោ ឬផលិតផលធ្វើពី ទឹកដោះគោ) ភេសជ្ជៈក៏ឡា ភេសជ្ជៈកាហ្វេ រត្នលាយសម្រាប់ផឹកជំនួសការបាត់បង់ជាតិអំបិល និងទឹក (oral rehydration salts) ឧទាហរណ៍ *Hydrolite* និង *ORS*។ ផឹកវត្ថុរាវឱ្យបានយ៉ាងហោចណាស់ 10 កែវ ដើម្បីរក្សាជាតិទឹកក្នុងដងខ្លួន។

PLEASE TURN OVER NEXT PAGE
សូមបើកទំព័របន្ទាប់

ម៉ោង 5 ល្ងាច (ប្រហែល)៖ កម្រិតដំបូងនៃថ្នាំ Moviprep៖



បន្ថែមចំណុះកញ្ចប់ទាំងមូល (មានកញ្ចប់តូច A និង B) ក្នុងទឹកក្ដៅឆ្ងាញ់ 1 លីត្រ ហើយកូររហូតដល់រលាយ។ ដាក់ក្នុងទូទឹកកកឱ្យត្រជាក់ រយៈពេលកន្លះម៉ោងមុននឹងផឹក។

ផឹករត្នលាយនេះយឺត ៗ ប៉ុន្តែតែឱ្យបានអស់ទាំងស្រុងក្នុងរយៈពេល 2 ទៅ 3 ម៉ោងបន្ទាប់។

ការសម្អាតពោះវៀននេះអាចបណ្តាលឱ្យមានការចុះរាកច្រើនដងក្នុងរយៈពេល 2 ទៅ 3 ម៉ោង បន្ទាប់ពីបានផឹកកម្រិតថ្នាំដំបូង។ ការចុះរាកចំពោះបុគ្គលម្នាក់ៗអាចកើតមានខុសគ្នា។ រក្សានៅទីកន្លែងដែលអាចទៅបង្គន់បានដោយងាយស្រួល។

នៅថ្ងៃឆ្លុះពិនិត្យផ្នែកខាងក្នុងពោះវៀនជំរឿនរបស់អ្នក

ម៉ោង 4 ព្រឹក កម្រិតថ្នាំទីពីរ៖ សូមធ្វើតាមការណែនាំដូចកម្រិតថ្នាំទីមួយខាងលើ។

បន្តផឹករត្នរាវថ្លា ហើយតមអាហារចាប់ពីម៉ោង 6 ព្រឹក។

ឈប់ផឹករត្នរាវនៅម៉ោង 6 ព្រឹក

ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរណាមួយ អំពីការណែនាំស្តីពីការសម្អាតពោះវៀន សូមទូរស័ព្ទមកមន្ទីរពិនិត្យព្រះពោះវៀន នៅមន្ទីរពេទ្យ Liverpool តាមទូរស័ព្ទលេខ 8738 4085។

<https://www.gastroliverpool.com.au/preparation-for-colonoscopy.html>

