

用 **MOVIPREP** 进行肠镜清肠的加长版分段说明——上午列表 (Extended Split Bowel Preparation Colonoscopy using MOVIPREP – MORNING LIST)

SIMPLIFIED CHINESE

在您肠镜检查前一周：做好准备 (ONE WEEK BEFORE YOUR COLONOSCOPY: GET READY)

1. 从您的当地药房买一盒聚乙二醇粉剂 (**Movicol**, 又称默维可散剂) 和一盒 **Moviprep** 制剂 (里面含有: 2 包——每包里有 A 袋和 B 袋) (无须处方)
2. 停止服用补铁药片、Imodium/Lomotil/Gastrostop 止腹泻药物。
3. 如果您服用血液稀释剂, 如 Warfarin, Pradaxa (Dabigatran), Xarelto (Rivaroxaban), Eliquis (Apixaban), Brilinta (Ticagrelor), Plavix, Iscover or Piax (Clopidogrel), 请通知您的护士或医生。肠镜检查期间, 您可以继续服用阿司匹林 (Aspirin) 。
4. 如果您服用糖尿病的药物, 请通知您的护士或医生。
5. 如果您患有心脏衰竭、肝衰竭或肾衰竭, 请通知您的护士或医生。此清肠准备可能不适合您。
6. 如果您定期服用泻药, 请继续服用此药物。
7. 肠镜检查前一周, 请开始服用 **Movicol**, 一次一袋, 一天两次。



肠镜检查前三天：调整您的饮食 (THREE DAYS BEFORE YOUR COLONOSCOPY: MODIFY YOUR DIET)

避免高纤维含量的食物, 如全麦类、全麦面包和谷物、坚果、籽类、豆类、生的和干的水果、沙拉和所有煮熟的蔬菜和高脂肪食物。允许低纤维含量的食物, 例如白面包、烤面包、滤过的汤、奶酪、火腿、鸡蛋、吞拿鱼、鸡肉、瘦肉、鱼类、土豆、白大米、南瓜和冰淇淋。

PLEASE TURN OVER NEXT PAGE
请翻到下一页

肠镜检查前一天：服用 MOVIPREP 进行清肠（ONE DAY BEFORE YOUR COLONOSCOPY: CLEANSE YOUR BOWEL with MOVIPREP）这一天——只喝清澈流质；不能吃固体食物或食物

仅饮用经同意的清澈流质（水、滤过的汤、清鸡汤、果汁、果冻、红茶和咖啡（不含牛奶或乳制品）、运动饮料、碳酸饮料、口服补液盐（如电解质补液 *Hydrolyte* 和口服补液盐 *ORS*）。喝至少 10 杯清水来保持水分。

下午 5 点（大约）：第一剂 Moviprep



将一整包（含 A 袋和 B 袋）倒入 1 升的温水中，搅拌至溶解。放冷半小时再喝。在接下来的 2 到 3 小时内，慢慢地把混合好的药剂喝完。该制剂可能会在喝完第一剂后引起多次排便。个人的反应可能会有所不同。请确保可以立即上到厕所。

肠镜检查当天（DAY OF YOUR COLONOSCOPY）

早上 4 点：第二剂——遵循上述第一剂的说明。
继续喝清澈流质，从早上 6 点开始空腹。

早上 6 点停喝流质

如果您对清肠准备说明有任何疑问，请致电利物浦医院(Liverpool Hospital)肠胃和肝脏科（Gastroenterology and Liver Department），电话号码 87384085。

<https://www.gastroliverpool.com.au/preparation-for-colonoscopy.html>

