



用 MOVIPREP 进行肠镜清肠的加长版分段说明——上午列表(Extended Split Bowel Preparation Colonoscopy using MOVIPREP – MORNING LIST)

SIMPLIFIED CHINESE

在您肠镜检查前一周:做好准备 (ONE WEEK BEFORE YOUR COLONOSCOPY: GET READY)

- 1. 从您的当地药房**买一盒聚乙二醇粉剂(Movical,又称默维可散剂)和一盒 Moviprep 制剂**(里面含有: 2 包——每包里有 A 袋和 B 袋)(无须处方)
- 2. **停止**服用补铁药片、Imodium/Lomotil/Gastrostop 止腹泻药物。
- 3. 如果您服用血液稀释剂,如 Warfarin, Pradaxa (Dabigatran), Xarelto (Rivaroxaban), Eliquis (Apixaban), Brilinta (Ticagrelor), Plavix, Iscover or Piax (Clopidogrel), 请通知您的护士或医生。肠镜检查期间,您可以继续服用阿司匹林(Aspirin)。
- 4. 如果您服用糖尿病的药物,请通知您的护士或医生。
- 5. 如果您患有心脏衰竭、肝衰竭或肾衰竭,请通知您的护士或医生。此清肠 准备可能不适合您。
- 6. 如果您定期服用泻药,请继续服用此药物。
- 7. 肠镜检查前一周,请开始服用 Movicol ,一次一袋,一天两次。



肠镜检查前三天:调整您的饮食(THREE DAYS BEFORE YOUR COLONOSCOPY: MODIFY YOUR DIET)

避免高纤维含量的食物,如全麦类、全麦面包和谷物、坚果、籽类、豆类、生的和干的水果、沙拉和所有煮熟的蔬菜和高脂肪食物。允许低纤维含量的食物,**例如**白面包、烤面包、滤过的汤、奶酪、火腿、鸡蛋、吞拿鱼、鸡肉、瘦肉、鱼类、土豆、白大米、南瓜和冰淇淋。

PLEASE TURN OVER NEXT PAGE 请翻到下一页

FOBT/DAC

Created 21/10/2020 Revised 29/08/2025

Issue: 4



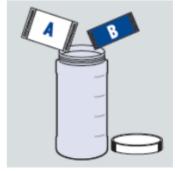


肠镜检查前一天:服用 MOVIPREP 进行清肠(ONE DAY BEFORE YOUR COLONOSCOPY: CLEANSE YOUR BOWEL with MOVIPREP)这一天——只喝清澈流质;不能吃固体食物或食物

仅饮用经同意的清澈流质(水、滤过的汤、清鸡汤、果汁、果冻、红茶和咖啡(不含牛奶或乳制品)、运动饮料、碳酸饮料、口服补液盐(如电解质补液 Hydrolyte 和口服补液盐 ORS)。喝至少 10 杯清水来保持水分。

下午 5 点(大约):第一剂 Moviprep





将一整包(含 A 袋和 B 袋)倒入 1 升的温水中,搅拌至溶解。放冷半小时再喝。在接下来的 2 到 3 小时内,慢慢地把混合好的药剂喝完。该制剂可能会在喝完第一剂后引起多次排便。个人的反应可能会有所不同。请确保可以立即上到厕所。

肠镜检查当天(DAY OF YOUR COLONOSCOPY)

早上4点:第二剂——遵循上述第一剂的说明。继续喝清澈流质,从**早上6点**开始空腹。

早上6点停喝流质

如果您对清肠准备说明有任何疑问,请致电利物浦医院(Liverpool Hospital)肠胃和肝脏科(Gastroenterology and Liver Department),电话号码 87384085。

https://www.gastroliverpool.com.au/preparation-for-colonoscopy.html

