ARABIC

تحضير الأمعاء بشكل مقسّم إلى جزئين باستخدام MOVIPREP قبل إجراء تنظير القولون - قائمة الصباح
Split Bowel Preparation Colonoscopy using MOVIPREP – MORNING LIST

قبل أسبوع واحد من إجراء تنظير القولون: استعد
(ONE WEEK BEFORE YOUR COLONOSCOPY: GET READY)

1. **اشترِ علبة Moviprep** (المحتويات: عبوتان - تحتوي كل عبوة على كيس A وكيس B) من الصيدلية المحلية (لا حاجة لوصفة طبية)
2. **توقّف** عن تناول اقراص الحديد و Gastrostop / Lomotil / Imodium
3. إذا كنت تتناول أدوية مسيّلة للدم مثل Warfarin أو Pradaxa (Dabigatran) أو Xarelto (Rivaroxaban) أو Eliquis (Apixaban) أو Brilinta (Ticagrelor) أو Plavix أو Isocover أو Piax (Clopidogrel)، يرجى إخبار الممرضة أو الطبيب. يمكنك الاستمرار في تناول الأسبرين أثناء تنظير القولون.
4. إذا كنت تتناول دواء لمرض السكري، يرجى إبلاغ الممرضة أو الطبيب.
5. إذا كنت تعاني من قصور في القلب أو الكبد أو الكلى، يرجى إبلاغ الممرضة أو الطبيب، فقد يكون محلول تحضير الأمعاء هذا غير مناسب لك.
6. إذا كنت تتناول الملّينات بانتظام، يرجى الاستمرار في تناول هذه الأدوية.

قبل ثلاثة أيام من إجراء تنظير القولون: قم بتعديل نظامك الغذائي
MOVIPREP (THREE DAYS BEFORE YOUR COLONOSCOPY: MODIFY YOUR DIET)

تجنب الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من الألياف مثل خبز الحبوب الكاملة وخبز الدقيق الكامل والحبوب والمكسرات والبذور والبقوليات والفواكه النيئة والمجففة والسلطة وجميع أنواع الخضار المطبوخة والأطعمة الدهنية

يُسمح بتناول كميات قليلة من الأطعمة التي تحتوي القليل من الألياف مثل الخبز الأبيض والخبز المحمص والحساء المصفّى والأجبان وشرائح لحم الخنزير (ham) والبيض والتونة والدجاج واللحوم الخالية من الدهون والأسماك والبطاطا والأرز الأبيض واليقطين والآيس كريم

قبل إجراء تنظير القولون بيوم واحد: نظّف أمعائك باستخدام MOVIPREP
(ONE DAY BEFORE YOUR COLONOSCOPY: CLEANSE YOUR BOWEL with MOVIPREP)

<u>في هذا اليوم - اشرب السوائل الصافية فقط؛ لا تتناول الأطعمة الصلبة</u>

اشرب فقط السوائل الصافية مسموحة (ماء، حساء مصفّى، مرق دجاج صافي، عصير فواكه، جيلو، شاي وقهوة سادة (بدون حليب أو منتجات ألبان)، مشروبات رياضية، مشروبات غازية، أملاح معالجة الجفاف عن طريق الفم مثل Hydrolyte و ORS. اشرب 10 أكواب على الأقل من السوائل الصافية للحفاظ على رطوبة الجسم.

عند الساعة 5 بعد الظهر (تقريبًا): الجرعة الأولى من Moviprep:

أفرغ كامل محتويات علبة واحدة (تحتوي على كيسين A و B) في لتر واحد من الماء الدافئ وحركها حتى تذوب. يمكنك تبريدها لمدة نصف ساعة قبل الشرب.
بعد ذلك اشرب الخليط ببطء ولكن بشكل كامل في خلال ساعتين إلى 3 ساعات.
قد يؤدي شرب المحلول إلى تفريغ الأمعاء عدة مرات خلال الساعتين - 3 ساعات التي تلي تناول الجرعة الأولى.
قد يختلف تأثير المحلول من شخص لآخر. ابق في مكان يتوفر فيه مرحاض.

في اليوم الذي سيجري فيه تنظير القولون (DAY OF YOUR COLONOSCOPY)

الساعة 4 صباحًا: الجرعة الثانية: اتبع تعليمات الجرعة الأولى على النحو الوارد أعلاه.
استمر في شرب السوائل الصافية حتى الساعة **6 صباحًا** ثم ابدأ بالصوم.

توقف عن شرب السوائل عند الساعة 6 صباحًا

إذا كان لديك أي أسئلة حول تعليمات تحضير الأمعاء
يرجى الاتصال بقسم أمراض الجهاز الهضمي والكبد بمستشفى ليفربول (Gastroenterology and Liver Department)
على الرقم 87384085