

Kiểm soát Viêm gan B khi Thai nghén

(Managing Hepatitis B in Pregnancy)



Kiểm soát Dài hạn Viêm gan B (Long Term Management of Hepatitis B)

- Viêm gan B là một tình trạng phức tạp và thay đổi.
- Xét nghiệm chức năng gan** (Liver function test - LFT) và **mức độ vi rút nên được kiểm tra mỗi sáu đến mười hai tháng**. Việc này có thể được bác sĩ địa phương/GP thực hiện và nên tiếp tục làm suốt đời.
- Chuyên gia về Gan có thể khuyên là quý vị có thể cần làm các xét nghiệm khác, thường xuyên hơn, kể cả siêu âm. Hãy làm theo hướng dẫn của họ.

Liên hệ Phòng khám Gan:

Bệnh viện Liverpool

Clinic 123, (gần Thang máy C)

Lầu 1, Clinical Building

Elizabeth Street

Liverpool NSW 2170

điện thoại: 0408 968 191

(Thứ Hai-Thứ Sáu, 9:00 sáng – 4:30 chiều,
trừ ngày lễ)

Bệnh viện Bankstown

Phòng Gan (Liver Clinic)

Staff Specialist Suite, Lầu 3

Eldridge Road

Bankstown NSW 2200

điện thoại: 9722 7759

(Thứ Hai-Thứ Sáu, 9:00 sáng – 4:00 chiều,
trừ ngày lễ)

Bệnh viện Campbelltown

Khu Ngoại trú, Tầng trệt, Therry Road

Campbelltown NSW 2560

điện thoại: 4634 3615

(Thứ Hai và Thứ Năm, 9:00 sáng – 4:30
chiều, trừ ngày lễ)

do Bệnh viện Liverpool soạn thảo

www.gastroliverpool.com.au



GASTROENTEROLOGY & LIVER
LIVERPOOL HOSPITAL



supported by SWSLHD

Consumer and Community Participation

Catalogue no.: 20/0007

Date: April 2020



Health
South Western Sydney
Local Health District

Cuộc hẹn với y tá của chúng tôi khi em bé của quý vị được chín tháng tuổi

- Vui lòng mang theo em bé và cuốn sổ màu xanh (blue book) của bé.
- Em bé và quý vị sẽ được thử máu để kiểm tra mức độ viêm gan B của quý vị.
- Quý vị cũng sẽ được làm siêu âm đàn hồi gan fibroscan để kiểm tra gan. Làm Fibroscan cần phải nhịn ăn hai giờ, vì vậy xin vui lòng đừng ăn trong vòng hai giờ trước cuộc hẹn của quý vị.

Tài liệu này nhằm giúp quý vị hiểu cách chúng tôi chăm sóc cho phụ nữ mang thai mà bị Viêm gan B (HBV) và em bé. Có một tin hay là chúng ta có thể ngăn chặn sự lây truyền vi rút từ mẹ sang con.



ĐỘI NGŨ CỦA CHÚNG TÔI:

- Chuyên gia về Gan



Bác sĩ Miriam Levy



Bác sĩ Scott Davison

Tên: _____

Liên lạc: _____

- Y tá trị viêm gan
- Nhân viên xã hội
- Chuyên gia dinh dưỡng
- Thông dịch viên

Dành cho Bà mẹ (For Mother)

- Tất cả các bà mẹ bị Viêm gan B đều được giới thiệu đến phòng khám Gan của chúng tôi. Phòng Khám Thai sẽ cho làm xét nghiệm máu vào khoảng tuần lễ thứ 20 của thai kỳ để giúp chúng tôi đánh giá tình trạng Viêm gan B của quý vị.
- Nếu mức độ Viêm gan B rất cao, quý vị sẽ được cho uống thuốc viên chống vi rút để giảm mức độ vi rút trước khi sinh. Như vậy giúp ngăn việc lây nhiễm qua em bé.
- Dùng các viên thuốc này được coi là an toàn. Việc dùng thuốc sẽ được bắt đầu từ tuần lễ thứ 28 đến 32 của thai kỳ. Điều quan trọng là quý vị phải uống thuốc *mỗi* ngày và vẫn tiếp tục uống ngay cả sau khi sinh, và quý vị đừng ngưng dùng thuốc trước khi được Chuyên gia Gan cho biết.
- Nếu dùng thuốc chống vi rút Viêm gan B trong khi mang thai thì quý vị sẽ cần được thử máu đều đặn trong khoảng thời gian ít nhất là 12 tháng sau khi sinh.
- Quý vị cũng sẽ được thử máu và làm siêu âm đàn hồi gan fibroscan khi em bé được chín tháng tuổi. Fibroscan là một xét nghiệm tương tự như siêu âm để cho chúng tôi biết nếu gan của quý vị bị tổn thương.

Dành cho Em bé (For Baby)

Chích ngừa (Vaccination):

- Em bé phải được tiêm hai mũi thuốc trong vòng 12 giờ sau khi sinh để ngừa Viêm gan B:
 1. Một mũi tiêm chích ngừa Viêm gan B tiêu chuẩn
 2. Hepatitis B immunoglobulin (HBIG)
- Chích ngừa Viêm gan B thường lệ khi được hai, bốn và sáu tháng tuổi tại bác sĩ địa phương/GP.

Kiểm tra: (Testing)

- Em bé cần được tái khám khi được khoảng chín tháng tuổi để kiểm tra là không bị lây vi rút Viêm gan B, và việc chích ngừa đã có hiệu quả.

Cho bú sữa mẹ (Breast feeding)

- An toàn để cho con bú sữa mẹ, ngay cả khi quý vị đang dùng thuốc trị Viêm gan B. Quý vị có thể thảo luận thêm về việc này với Chuyên gia Gan và xem tại trang mạng Mothersafe: <http://www.mothersafe.org.au>

