

ការគ្រប់គ្រងរយៈពេលវែងនៃ ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B (Long Term Management of Hepatitis B)

- ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B គឺជាជំងឺរាតត្បាតដែលស្មុគស្មាញ ហើយផ្លាស់ប្តូរ។
- ការធ្វើតេស្តមុខងារថ្លើម (LFTs) និងកម្រិតវីរុសគួរតែបានត្រួតពិនិត្យរៀងរាល់៦ ទៅ១២ខែម្តង។ នេះអាចធ្វើបានតាមរយៈវេជ្ជបណ្ឌិត/GP ក្នុងតំបន់របស់អ្នក ហើយគួរតែបន្តអស់មួយជីវិត។
- អ្នកឯកទេសខាងថ្លើមរបស់អ្នកអាចណែនាំថាអ្នកប្រហែលជាចាំបាច់ត្រូវការធ្វើតេស្តទៀងទាត់ដទៃទៀតរួមមានការឆ្លុះអេកូ។ សូមធ្វើតាមការណែនាំរបស់ពួកគេ។

សូមធ្វើការណាត់ជួបជាមួយគិលានុបដ្ឋាករបស់យើងខ្ញុំ ពេលកូនរបស់អ្នកមានអាយុ៩ខែ

- សូមយកទារករបស់អ្នក និងសៀវភៅខ្សែរបស់ទារកអ្នកមកជាមួយ។
- ទារករបស់អ្នក និងអ្នក នឹងត្រូវធ្វើតេស្តឈាមដើម្បីពិនិត្យកម្រិតជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B របស់អ្នក។
- អ្នកក៏នឹងធ្វើតេស្ត fibroscan (តេស្តពិនិត្យកម្រិតនៃការមានស្លាកស្នាមក្នុងថ្លើម) ដើម្បីពិនិត្យថ្លើមរបស់អ្នកដែរ។ Fibroscan តម្រូវឱ្យមានការតមអាហារពីរម៉ោង ដូច្នេះ សូមកុំបរិភោគអាហាររយៈពេលពីរម៉ោងមុនពេលណាត់ជួបរបស់អ្នក។

ទំនាក់ទំនងគ្លីនិកថ្លើម៖

មន្ទីរពេទ្យ Liverpool Hospital
 គ្លីនិក 123 (Clinic 123) (នៅក្បែរជណ្តើរយន្ត C)
 ជាន់ទី១ អគារគ្លីនិក (Clinical Building)
 ផ្លូវ Elizabeth Street, Liverpool NSW 2170
ទូរស័ព្ទ៖ 0408 698 191
 (ច័ន្ទ - សុក្រ ៩.០០ព្រឹក - ៤:៣០រសៀល
 មិនរាប់បញ្ចូលថ្ងៃឈប់សម្រាកសាធារណៈទេ)

មន្ទីរពេទ្យ Bankstown Hospital
 គ្លីនិកថ្លើម (Liver Clinic)
 បន្ទប់បុគ្គលិកអ្នកឯកទេស (Staff Specialist Suite)
 ជាន់ទី 3 ផ្លូវ Eldridge Road
 Bankstown NSW 2200
ទូរស័ព្ទ៖ 9722 7759
 (ច័ន្ទ - សុក្រ ៩.០០ព្រឹក - ៤:០០រសៀល
 មិនរាប់បញ្ចូលថ្ងៃឈប់សម្រាកសាធារណៈទេ)

មន្ទីរពេទ្យ Campbelltown Hospital
 អ្នកជំងឺដែលទៅព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ
 ជាន់ក្រោម ផ្លូវ Therry Road
 Campbelltown NSW 2560
ទូរស័ព្ទ៖ 4634 3615
4634 3614
 (ច័ន្ទ - ព្រហស្បតិ៍ ៩.០០ព្រឹក - ៤:៣០រសៀល
 មិនរាប់បញ្ចូលថ្ងៃឈប់សម្រាកសាធារណៈទេ)

បង្កើតនៅមន្ទីរពេទ្យ Liverpool Hospital
www.gastro.liverpool.com.au



GASTROENTEROLOGY & LIVER
 LIVERPOOL HOSPITAL



supported by **SWSLHD**

Consumer and Community Participation

កាតាឡុកលេខ៖ 20/0007
 កាលបរិច្ឆេទ៖ មេសា ២០២០

ការគ្រប់គ្រង ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B ក្នុងពេលមានផ្ទៃពោះ៖ (Managing Hepatitis B in pregnancy)



Health
 South Western Sydney
 Local Health District

កូនសៀវភៅនេះ មានគោលបំណងជួយអ្នកឱ្យបានយល់ ដឹងពីរបៀបដែលយើងខ្ញុំចាំស្រ្តីមានផ្ទៃពោះដែលមាន ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B (HBV) និងទារករបស់ពួកគេ។ ដំណឹងល្អគឺថា យើងអាចការពារការចម្លងវីរុស ពីម្តាយ ទៅទារករបស់ពួកគេ។



ក្រុមរបស់យើងខ្ញុំ (Our Team)

- ◆ អ្នកឯកទេសខាងថ្លើម



វេជ្ជបណ្ឌិត Miriam Levy វេជ្ជបណ្ឌិត Scott Davison

ឈ្មោះ: _____

លេខទូរស័ព្ទ: _____

- ◆ គិលានុបដ្ឋាកជំងឺថ្លើម
- ◆ បុគ្គលិកសង្គម
- ◆ អ្នកជំនាញខាងការតមអាហារ
- ◆ អ្នកបកប្រែភាសា

សម្រាប់ម្តាយ (For Mother)

- ម្តាយទាំងអស់ដែលមានជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B ត្រូវបាន បញ្ជូនមកកាន់គ្លីនិកថ្លើមរបស់យើងខ្ញុំ។ គ្លីនិកមុនពេល សម្រាលកូនរបស់អ្នក នឹងរៀបចំឱ្យមានការធ្វើតេស្តឈាម នៅអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះប្រហែល២០សប្តាហ៍ ដើម្បីជួយ យើងខ្ញុំវាយតម្លៃពីស្ថានភាពនៃជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B របស់អ្នក។
- ប្រសិនបើកម្រិតជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B ខ្ពស់ខ្លាំង អ្នកនឹង ត្រូវបានផ្តល់ជូនថ្នាំគ្រាប់ប្រឆាំងនឹងវីរុសដើម្បីកាត់បន្ថយកម្រិត វីរុសរបស់អ្នក មុនពេលទារករបស់អ្នកកើតមក។ ថ្នាំនេះជួយ ការពារការចម្លងនៃមេរោគទៅទារករបស់អ្នក។
- នេះត្រូវបានគេគិតថាមានសុវត្ថិភាពក្នុងការលេបថ្នាំទាំងនេះ។ អ្នកនឹងត្រូវចាប់ផ្តើមលេបពី២៨ ទៅ៣២សប្តាហ៍នៃការមាន ផ្ទៃពោះ។ វាជាការសំខាន់ណាស់ដែលអ្នកត្រូវលេបថ្នាំរបស់អ្នក *រៀងរាល់ថ្ងៃ* ហើយថាអ្នកត្រូវបន្តទៀត សូម្បីតែក្រោយពេល ទារករបស់អ្នកកើតហើយក្តី អ្នកមិនត្រូវបញ្ឈប់វាទេរហូតទាល់ តែបានទទួលការណែនាំពីអ្នកឯកទេសថ្លើមរបស់អ្នក។
- ប្រសិនបើអ្នកលេបថ្នាំប្រឆាំងនឹងវីរុស សម្រាប់ជំងឺរលាកថ្លើម ប្រភេទ B ក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ នោះអ្នកនឹងត្រូវការ ធ្វើតេស្តឈាមជាប្រចាំ យ៉ាងហោចណាស់រយៈពេល១២ខែ បន្ទាប់ពីទារករបស់អ្នកកើត។
- អ្នកក៏នឹងធ្វើតេស្តឈាម និងតេស្ត fibroscan ដែរពេល ទារករបស់អ្នកមានអាយុ៩ខែ។ តេស្ត fibroscan គឺស្រដៀងគ្នា នឹងការឆ្លុះអេកូដែរ ដែលប្រាប់យើងខ្ញុំ ប្រសិនបើថ្លើមរបស់អ្នក ខូច។

សម្រាប់ទារក (For Baby)

ការចាក់ថ្នាំបង្ការមេរោគ (Vaccination)

- ទារករបស់អ្នកត្រូវចាក់ថ្នាំចំនួនពីរដង ក្នុងរយៈពេល១២ ម៉ោងក្រោយពេលកើតមក ដើម្បីការពារជំងឺរលាកថ្លើម ប្រភេទ B:
 ១. ថ្នាំបង្ការជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B ធម្មតា
 ២. ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B immunoglobulin (អង្គបដិប្រាណនៅក្នុងឈាមដើម្បីការពារប្រឆាំង មេរោគ) (HBIG)
- ការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B ជាប្រចាំ នៅអាយុ ពីរ បួន និងប្រាំមួយខែ ជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត/GP ក្នុងតំបន់អ្នក។

ការធ្វើតេស្ត (Testing)

- ទារកគួរតែត្រូវបានតាមដាននៅអាយុប្រហែល៩ខែ ដើម្បីពិនិត្យថាតើបានឆ្លងវីរុសរលាកថ្លើមប្រភេទ B ហើយថាថ្នាំចាក់បង្ការ វាមានប្រសិទ្ធភាពដែរឬក៏អត់។

ការបំបៅកូននឹងដោះ (Breast feeding)

- វាមានសុវត្ថិភាពក្នុងការបំបៅកូននឹងដោះ ទោះបីជាអ្នក កំពុងប្រើថ្នាំជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B ក៏ដោយ។ អ្នកអាច ពិភាក្សារឿងនេះបន្ថែមទៀតជាមួយអ្នកឯកទេសខាងថ្លើម របស់អ្នក ហើយចូលមើលវិបសៃប៊ីរបស់ Mothersafe នៅត្រង់៖ <http://www.mothersafe.org.au>

